

## DIE MITTAGSFRISCHE ! vom 06.02.2012 bis 10.02.2012

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV Fitness- Woche
Mo	Blumenkohl- Medaillon auf Emmentalersauce, dazu Salzkartoffeln und Salat	Knusperfilet vom Hähnchen auf Currysauce, dazu Reis und Karotten	Rote auf Wirsinggemüse und Röstinchen	Putenfilet mit Folienkartoffel, Hüttenkäse und bunter Salat € 5,50
	1,2,8	8	8	8
Di	Kohlrabi in Kräutersauce, dazu Flädle und Salat	Badisches Schäufele mit Sauerkraut und Püree	Saure Nierchen in pikanter Sauce mit Bratkartoffeln und Salat	Tilapiafilet aus dem Dampf mit leichter Zitronen- Lauchsauce, Basmatireis und Brokkoli € 5,50
	8	8		8
Mi	Kartoffel- Gemüse- Gratin auf Kräutersauce, dazu Salat	Fleischbällchen „Wilderer Art“ in feiner Waldpilzsauce, dazu Spätzle und grüne Bohnen	Farfalle „Carbonara“ in Schinkensahne, dazu Salat	Hähnchenbrust auf Tagliatelle und mediterranem Gemüse € 5,50
	1,2,8	8	8	
Do	Auberginen- Kühle auf Paprikasauce, dazu Spaghetti und Salat	Rahmschnitzel mit Spätzle und Zuckererbsen	Gesottene Rinderbrust in Schnittlauchsauce, dazu Bouillonkartoffeln und Salat	Lachs- Ragout in Tomaten- Olivensauce, dazu Wildreis und Romanesco € 7,00
		8	8	
Fr	Germknödel mit Mohnzucker, Vanillesauce und Kompott	Pangasiusfilet unter der Schlemmerkruste auf Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln und Salat	Gyros vom Hähnchen mit Tzatziki, roten Zwiebeln, Rosmarinkartoffeln und Salat	Vita- Salat mit Putenstreifen, Keimlingen, Oliven und Fladenbrot € 5,50
	8	8	8	

\*\* enthaltene Zusatzstoffe können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

Guten Appetit wünscht Ihr **gourmet compagnie-Team!**