



















## DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 27.03. bis 31.03.2023



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü VI
Mo	Panierte Champignons mit Kräutercreme, dazu Salzkartoffeln und Salat 	Hackbraten mit Kräutersauce, dazu Vollkornnudeln und Karotten mit Erbsen   	Gebratenes Seelachsfilet auf Kräutersauce mit Gemüserais und Salat ** 	<b>Fettucine</b> mit Rindfleischbolognese, dazu geriebener Käse und Salat  € 7,50
Zusatzstoffe*	19, 20a, 31	19, 20a, 22, 31	19	3, 19, 20a, 22, 31
Di	Bulgur Pfanne mit gebratenem Staudensellerie, Lauch und Karotten an leichter Chilisauce, dazu Salat	Schweineschnitzel „Strindberg“ mit Zwiebel - Senfkruste, dazu Herzogin - Kartoffeln und Gemüse 	Putenbraten mit Ananas - Currysauce dazu Reis und Mandelbrokkoli  	<b>Linguine Verde</b> mit Mascarpone, Tomaten, Spinat und Shrimps, dazu Salat  € 8,00
Zusatzstoffe*	20a, 22	19, 20a, 22, 23, 31	3, 19, 20a, 22	19, 20a, 22, 31
Mi	Mie- Nudel - Pfanne mit Paprika- Zwiebelcurry, dazu Blattsalat <b>++ Rohkost</b>  	Schweinebraten mit Kroketten und Mischgemüse 	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat	<b>Lasagne vom Kalb</b> mit feinem Kalbsragout und Mozzarella, dazu Salat  € 8,00
Zusatzstoffe*	3, 20a, 22, 31	19, 20a, 22, 31	19, 20a,	20a, 22, 31
Do	Bauernpfanne mit Gebratenen Kartoffeln, Karotten, Kohlrabi und Brokkoli, dazu Gurkensalat <b>++ Rohkost</b>  	Chili con carne mit Sauerrahmdip, dazu feiner Gemüserais und Blattsalat 	Rote Wurst mit Zwiebelsauce, dazu Pommes frites und Bohnen 	<b>Ravioli</b> mit Peccorino und Feige in Walnussauce, dazu Salat € 7.50
Zusatzstoffe*	31, 19,	19, 22	5, 11, 22	3, 5, 11, 19, 20a, 31
Fr	Zimt- Schmarrrn mit Mandeln und Rosinen dazu Apfelmus	Paniertes Seelachsfilet mit Sauce Tartar, Kartoffel- Blattsalat	Schweineschnitzel Dubarry mit Blumenkohl und Gouda überbacken, dazu Kroketten	<b>Spaghetti</b> mit Garnelen und Zucchini auf Hummerschaum, bunten Salaten 9,50 €
Zusatzstoffe*	19, 20a, 31, 30,	19, 20a, 31,	19, 20a, 1, 2,	20a, 19, 29, 22

\*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

