

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 5.12. bis 9.12.2022



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Burger- Woche
Mo	Kichererbsen in Kokos – Curry –Sauce mit Paprika, dazu Duftreis und Salat 	Schweinegulasch nach „Szegediner Art“ mit Salzkartoffeln und Salat 	Putenschnitzel an grober Senfsauce mit Reis und grünen Bohnen 	„GC Chef“ Burger Rindfleisch Patty mit Emmentaler, Eisberg, Tomate, Essigurke und GC – Burger Dip im Sesam Bun mit Pommes Frites € 8.50
Zusatzstoffe*	20a, 22, 31	22	19, 22, 23	3, 8, 10, 19, 20a, 22, 31
Di	Zitronenspaghetti mit Spinat, Gemüse -Streifen und Pinienkernen, dazu Salat 	Schweineschnitzel an Portweinsauce mit Kartoffelpüree und Karotten und Erbsen 	Rotbarschfilet gebraten auf Rahmwirsing, dazu Salzkartoffeln 	Zarter „Pulled Beef-Burger“ mit gezupften Rindfleisch, Lollo Bianco, Tomate, Pfeffer- Dip und Steak Fries € 8,50
Zusatzstoffe*	20a	A, 3, 19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22	19, 20a, 22, 31
Mi	Kohlrabi in Kräutercreme im Kräuterreisring, dazu Blattsalat ++Rohkost 	Fleischküchle an Rahmsauce mit Spätzle und Mischgemüse 	Gebratene Hähnchenbrust mit Sc. Bernaise, dazu Kroketten und Salat 	„Der Bayern- Burger“ XXL- Bratwurst auf knackigem Weißkrautsalat, grobem Senf- Dip, mit Pommes frites und Salat € 7.50
Zusatzstoffe*	19	19, 20a, 22, 23, 31	19, 22, 23, 31	19, 20a, 22
Do	Vollkorn – Pasta „Arrabiata“ an feuriger Tomaten -Sauce, dazu Gurkensalat ++Rohkost 	Deftiger Schweinebraten an seiner Sauce, dazu Semmelknödel und Apfelrotkohl 	Käse- Omelette auf Gemüse - Nudeln, dazu Salat 	„Der Veggy- Burger“ mit knackigen Salaten, NO- Meat- Paddy, leckerem Dip, Steak Fries und Salat € 7,50
Zusatzstoffe*	20a, 22, 31	8, 10, 20a, 22, 31	19, 20a, 22, 31	3, 8, 10, 19, 20a, 22, 31
Fr	Apfel - Schmarren mit Mandeln, Rosinen und Zwetschgenröster 	Schweinehalssteak mit Kräuterbutter, dazu Pommes frites und Salat 	Seelachsfilet an Zitronensauce mit Nudeln und Zucchini Salat ++Rohkost € 8.50 	„Der Chicken- Burger“ Hähnchenbrust paniert mit Emmentaler, Eisberg, Tomate, Essigurke und Sweet Chili Dip und wilden Kartoffeln € 8.50
Zusatzstoffe*	8, 19, 20a, 30a	8, 10, 19, 23	19, 20a, 22	3, 19, 20a, 22, 31

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

