

DIE MITTAGSFRISCHE ! vom 15.01. bis 19.01.18

Die grau hinterlegte Menü- Linie ist das RP - Fit - Menü!

Dieser Standard sollte jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte beinhalten

	Menü I	Komponenten Menü	Menü II	Menü III	Menü IV
MO	Asiatische - Curry - Reispfanne mit Sprossen, Pilzen und Gemüse, dazu Salat RP - Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Rahmgulasch vom Schwein mit Spiralnudeln und Erbsen	Gebratene Hähnchenbrust auf Rotweinjus mit Bratkartoffeln und Salat	Kabeljaufilet mit Kräuterbutter dazu Schnittlauchkartoffeln und Kaisergemüse € 8.50
Zusatzstoffe*	3, 19, 21, 22, 27, 31		3, 19, 20a, 22, 31	18, 20a, 22	19, 20a, 31
DI	Vollkorn - Spaghetti al Pesto auf Tomatensauce, dazu Salat RP - Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Puszta - Schnitzel in Paprikasauce mit Reis und Gemüseallerlei	Geschnetzelte Rinderleber in Schalotten - Sauce, dazu Kartoffelpüree und Salat	Piccata vom Viktoria Barsch mit Gemüse - Risotto, dazu Tomatensauce und Salat € 7.50
Zusatzstoffe*	2, 20a, 30abc, 31		20a, 22	18, 19, 22	3, 19, 20a, 22, 31
MI	Kartoffel - Gemüseauflauf mit Käse gratiniert auf Tomatensauce, dazu Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Rinderschmorbraten mit Spätzle und Karottengemüse RP - Fit	Schinkenomelette auf Tomatenjus mit Kräuterkartoffeln und Salat	Filet vom Hoki mit Kräutersauce, dazu grüne Bandnudeln und Salat € 8.50
Zusatzstoffe*	3, 18, 19, 20a, 22, 31		A, 20a, 22, 31	5, 11, 18, 19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22, 31
DO	Gebratener Ebly mit Gemüse auf Tomatensauce, dazu Salat RP - Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Hackbraten mit Kräuterrahm, dazu Teigwaren und Blattspinat	Grobe Schweinebratwurst mit Zwiebelsauce, dazu Bratkartoffeln und Salat	Rotbarschfilet im Ei gebraten an Kräutersauce mit Reis und Erbsen € 4.80
Zusatzstoffe*	20a, 22		19, 20a, 22, 31	5, 11, 18, 19, 20a, 22	19, 20a, 22
FR	Quarkkeulchen auf Vanillesauce mit Zimtucker und Kompott	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Mediterranes Seelachsragout mit Tomaten und Oliven auf Weißweinsauce, dazu Salzkartoffeln und Ratatouille - Gemüse RP - Fit	Mariniertes Schweinehalssteak mit Pommes frites, Ketchup und Salat	Bunte Salatplatte mit gebratenen Geflügelstreifen, dazu Sauerrahmdip und Weißbrot € 6.50
Zusatzstoffe*	19, 20a, 31		A, 18, 19	8, 11	10, 19, 20a

* Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten