


DIE MITTAGSFRISCHE !

vom 14.05. bis 18.05.18

Rund um den Spargel...

Die grau hinterlegte Menü- Linie ist das RP - Fit - Menü!

Dieser Standard sollte jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte beinhalten

	Menü I	Komponenten Menü	Menü II	Menü III	Menü IV
MO	Schwäbische Krautschupfnudeln mit Salat RP-Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Ofenfrischer Fleischkäse mit Zwiebelsauce dazu Kartoffelsalat und Blattsalat	mit Rosmarin gebratenes Seelachsfilet Vollkornnudeln an Pesto, dazu Salat RP-Fit	Frischer Stangenspargel mit Sc. Hollandaise, Butterkartoffeln und Schwarzwälder Schinken € 8.50
Zusatzstoffe*	8, 10, 18, 20a, 22, 31		5, 10, 11, 18, 20a, 23	3, 19, 20a, 31	A 5, 11, 18, 19, 23, 31
DI	Allgäuer Käsespätzle mit gebräunten Zwiebeln und Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Gefüllte Paprika in Rotweinsauce geschmort mit Reis und Bohnen RP-Fit	Gebratene Hähnchenbrust an Schalotten Sauce mit Kartoffelgratin und Gemüse	Gebratenes Tilapiafilet auf weißem Spargel dazu Salzkartoffeln und Bärlauchsauce € 8.50
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31		A 4, 20a, 22, 31	3, 19, 20a, 22, 31	A, 19, 20a, 23, 31
MI	Gemüseragout mit roten Linsen, dazu Salat RP-Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Hähnchenschnitzel an Currysauce mit Reis und Mandel - Brokkoli	Spaghetti „Carbonara“ in Schinkenrahm - Sauce, dazu geriebener Käse und Salat	Spargel im Schinkenflädle eingewickelt dazu Hollandaise und Kräuterkartoffeln € 8.50
Zusatzstoffe*	22		3, 19, 20a, 22, 30a	3, 5, 11, 19, 20a, 31	5, 11, 18, 19, 20a, 23, 31
DO	Gnocchi a la Arrabiata an feuriger Tomatensauce dazu geriebener Käse und Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Rindergulasch in Barolosauce dazu Teigwaren und Gemüseallerlei	Rote Wurst mit Zwiebelsauce, dazu Kartoffelpüree und Salat	Stangenspargel mit Rauchlachs, dazu Salzkartoffeln Dillsauce und Salat € 8.50 RP-Fit
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31		A, 20a, 22	5, 11, 18, 19, 20a, 22	18, 19, 22
FR	Gemüseauflauf an Kräutersauce mit Salzkartoffeln und Salat RP-Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe	Gebratenes Seelachsfilet „Limoni“ an Zitronensauce mit Linguini und Brokkoli ** 	Schweineschnitzel an Rahmsauce mit Teigwaren und Leipziger Allerlei	Paniertes Putenschnitzel mit Sc. Bernaise dazu Stangenspargel dazu Schnittlauchkartoffeln € 8.50
Zusatzstoffe*	18, 19, 20, 22, 31		19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22, 31	A, 18, 19, 20a, 31

* Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten