

DIE MITTAGSFRISCHE !

vom 11.02. bis 15.02.19



Schwäbische Spezialitäten...

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV
MO	Rahmchampignons mit Semmelknödel und Salat 	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen 	Gebratene Hähnchenbrust an Portweinsauce auf gebratener Nudel – Zucchinipfanne 	Scheiben von der Lammkeule an Kräutersauce mit Kartoffelgratin und Bohnengemüse € 8.50
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22, 31	5, 10, 11, 20a, 22, 23, 31	A, 20a, 22	3, 19, 20a, 22
DI	Blumenkohlaufauf an feiner Samt-Sauce, dazu Vollkorn-Teigwaren und Steckerübensalat** Rohkost 	Hausgemachte Maultaschen mit Zwiebelsauce, dazu Kartoffelsalat und Blattsalat 	Schweinehalssteak mit Kräuterbutter, dazu Risolee Kartoffeln und Salat 	Viktoriabarsch im Sojaemantel gebraten auf Tandoorisauce mit Reis und Brokkoli € 8.00
Zusatzstoffe*	19, 20a, 31	10, 20a, 22, 23, 31	18, 19, 23	19, 20a, 21, 31
MI	Tortilla nach Andalusischer Art mit Kartoffelwürfeln und Erbsen auf Tomatensauce, dazu Blattsalat** Rohkost 	Ofenfrischer Schweinehals an Rotweinsauce mit Kartoffelklößen und Apfelrotkraut 	Backfisch mit Bratkartoffeln und Remoulade, dazu Salat * *	Riesenschnitzel paniert mit Pommes frites und Salat € 7.50
Zusatzstoffe*	18, 19, 22, 31	A, 10, 20a, 22, 31	3, 8, 10, 18, 19, 20a, 21, 23, 27, 31	20a, 31
DO	Kichererbsen - Ragout auf Basmatireis, dazu Salat 	Schwabenschnitzel mit geschmälzten Zwiebeln an brauner Sauce, dazu Spätzle und Gemüseallerlei 	Geflügel-Frühlingsrolle auf Asia-Gemüse im Reisring 	Spaghetti „Salmone“ an feiner Limetten-Sauce und Rauchlachsstreifen, dazu Gurkensalat** Rohkost € 8.50
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 21, 22, 27	19, 20a, 22, 31	3, 4, 10, 19, 20a, 21, 22, 27, 31	19, 20a, 22, 31
FR	Tortellini a la Panna an feiner Sahnesauce, dazu geriebener Käse und Salat 	Seelachsfilet aus dem Kräuterdampf mit Weißweinsauce, dazu Reis und Zuckerrüben * *	Gebratene Oberländer vom Brett mit brauner Sauce, dazu Kartoffelpüree Filderkraut 	Schweinefiletwürfel in Mascarpone - Sauce auf Gemüsenudeln, dazu Salat € 8.50
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22, 31	19, 20a, 31	5, 10, 11, 18, 19, 20a, 22, 23	19, 20a, 22, 31

* Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

