

# DIE MITTAGSFRISCHE ! vom 12.02. bis 16.02.18

## Pasta Variationen...

Die grau hinterlegte Menü- Linie ist das RP - Fit - Menü!

Dieser Standard sollte jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte beinhalten

	Menü I	Komponenten Menü	Menü II	Menü III	Menü IV
MO	Pasta Mista mit feiner Sahnesauce, dazu geriebener Käse und Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Hähnchenbrust im Knuspermantel auf Currysauce, dazu Reis und Brokkoli	Ungarisches Gulasch mit Schnittlauchkartoffeln und Salat <b>RP - Fit</b>	Penne mit Rindfleischbolognese, dazu geriebener Käse und Salat € 5.50
Zusatzstoffe*	3, 18, 19, 20a, 22, 31		3, 19, 20a, 21, 22, 27, 31	18, 22	3, 19, 20a, 22
DI	Griechisches - Feta - Lauchküchle auf Tomatensauce, dazu Reis und Salat <b>RP - Fit</b>	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Kohlrouladen in Rotweinsauce geschmort mit Püree und grüne Bohnen	Schwäbische Schinken - Rahmnudeln mit Salat	Linguine mit Rahm, Tomaten, Spinat und Shrimps, dazu Salat € 6.50
Zusatzstoffe*	3, 18, 19, 20a, 22, 31		A, 18, 19, 20a, 22, 23	3, 5, 11, 19, 20a, 31	19, 20a, 22
MI	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung auf Rahmgemüse dazu Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Rinderbraten in Pfeffersauce, dazu Spätzle und grüne Bohnen	Mit Kräutern und Olivenöl gebratene Hähnchenbrust auf bunten Tomaten - Reis, dazu Salat <b>RP - Fit</b>	Orecchiette „con Ragù“ mit feinem Rinderragout, dazu Salat € 5.50
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31		A, 19, 20a, 22, 31	22	20a, 22
DO	Linseneintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüse mit Salat und Vollkornbrot <b>RP - Fit</b>	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Cordon Bleu vom Schwein mit Pommes frites und Mischgemüse	Hähnchenragout mit Waldpilzen, dazu Semmelknödel und Salat	Fusilli in Safranrahm mit gebratenem Viktoria Barsch und Brokkoli € 7.50
Zusatzstoffe*	5, 10, 11, 18, 20a, 22, 23, 31		5, 11, 19, 20a, 31	19, 20a, 22, 31	3, 19, 20a
FR	Ebly - Gemüsepfanne auf Tomatensauce, dazu Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Seelachs gebraten auf Pernodsauce mit Vollkorneis und Zuckerschoten <b>RP - Fit</b>	Bratwurst mit Zwiebeljus, dazu Rosmarin - Kartoffeln und Salat	Rigatoni mit Schinkenstreifen an Gorgonzola - Walnussauce, dazu Salat € 5.50
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22		A, 19	10, 18, 19, 20a, 22, 23, 31	3, 8, 10, 20a

Änderungen vorbehalten

\*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.