


# DIE MITTAGSFRISCHE !

## vom 14.05. bis 18.05.18

Rund um den Spargel...

Die grau hinterlegte Menü- Linie ist das RP - Fit - Menü!

Dieser Standard sollte jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte beinhalten

	Menü I	Komponenten Menü	Menü II	Menü III	Menü IV
MO	Schwäbische Krautschupfnudeln mit Salat RP-Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Ofenfrischer Fleischkäse mit Zwiebelsauce dazu Kartoffelsalat und Blattsalat	mit Rosmarin gebratenes Seelachsfilet Vollkornnudeln an Pesto, dazu Salat RP-Fit	Frischer Stangenspargel mit Sc. Hollandaise, Butterkartoffeln und Schwarzwälder Schinken € 8.50
Zusatzstoffe*	8, 10, 18, 20a, 22, 31		5, 10, 11, 18, 20a, 23	3, 19, 20a, 31	A 5, 11, 18, 19, 23, 31
DI	Allgäuer Käsespätzle mit gebräunten Zwiebeln und Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Gefüllte Paprika in Rotweinsauce geschmort mit Reis und Bohnen  RP-Fit	Gebratene Hähnchenbrust an Schalotten Sauce mit Kartoffelgratin und Gemüse	Gebratenes Tilapiafilet auf weißem Spargel dazu Salzkartoffeln und Bärlauchsauce € 8.50
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31		A 4, 20a, 22, 31	3, 19, 20a, 22, 31	A, 19, 20a, 23, 31
MI	Gemüseragout mit roten Linsen, dazu Salat RP-Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Hähnchenschnitzel an Currysauce mit Reis und Mandel - Brokkoli	Spaghetti „Carbonara“ in Schinkenrahm - Sauce, dazu geriebener Käse und Salat	Spargel im Schinkenflädle eingewickelt dazu Hollandaise und Kräuterkartoffeln € 8.50
Zusatzstoffe*	22		3, 19, 20a, 22, 30a	3, 5, 11, 19, 20a, 31	5, 11, 18, 19, 20a, 23, 31
DO	Gnocchi a la Arrabiata an feuriger Tomatensauce dazu geriebener Käse und Salat	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Rindergulasch in Barolosauce dazu Teigwaren und Gemüseallerlei	Rote Wurst mit Zwiebelsauce, dazu Kartoffelpüree und Salat	Stangenspargel mit Rauchlachs, dazu Salzkartoffeln Dillsauce und Salat € 8.50 RP-Fit
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31		A, 20a, 22	5, 11, 18, 19, 20a, 22	18, 19, 22
FR	Gemüseauflauf an Kräutersauce mit Salzkartoffeln und Salat RP-Fit	Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat <b>oder</b> Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse <b>mit Suppe</b>	Gebratenes Seelachsfilet „Limoni“ an Zitronensauce mit Linguini und Brokkoli ** 	Schweineschnitzel an Rahmsauce mit Teigwaren und Leipziger Allerlei	Paniertes Putenschnitzel mit Sc. Bernaise dazu Stangenspargel dazu Schnittlauchkartoffeln € 8.50
Zusatzstoffe*	18, 19, 20, 22, 31		19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22, 31	A, 18, 19, 20a, 31

\* Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten