

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 22.04. bis 26.04.2024



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü VI
Mo	Vollkorn-Reispfanne mit Pilzen, Zucchini und Auberginen auf Tomatensauce, dazu Blattsalat ^{++Rohkost} 	Schweinegulasch mit Püree und Mischgemüse 	Hähnchenspieß mit Rahmsauce, dazu Nudeln und Salat 	Orientalisches Gemüseragout mit Orecciette und Salat 8,70 €
Zusatzstoffe*	22	12, 19, 22	12, 19, 20a, 22	20a, 22
Di	Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne mit Ajvar, dazu Salat 	Gebratene Hähnchenbrust ‚Sezchuan Art‘ mit Jasminreis und Brokkoli 	Backschinken mit brauner Sauce, dazu Salzkartoffeln und Sauerkraut 	Veganes Gemüse mit Quinoa und gegrilltem Chicoree und Salat 8,70 €
Zusatzstoffe*	22	3, 8, 10, 20a, 22	5, 11, 22	21, 22
Mi	Gnocchi Quattro Formaggi, dazu Salat 	Schweineschnitzel in der Eihülle gebraten, Salzkartoffeln und Kohlrabi 	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch-Sauce, dazu geriebener Käse und Salat 	Vegane Couscous mit Kichererbsen, Kürbis und Minz-Tahinsauce 8,70 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22, 31	22, 31	12, 19, 20a, 22	20a, 22
Do	Penne al Forno mit Tomaten- und Paprikawürfeln in Pesto-Rahm, dazu Salat ^{++Rohkost} 	Schweinebraten aus dem Ofen mit Rotweinsauce, dazu Serviettenknödel und Speckbohnen 	Gebackene Hähnchenbrust mit Pommes frites und Salat 	Tempeh auf grüner Thai-Currysauce, Grillgemüse und Duftreis 8,70 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22	A, 10, 12, 19, 20a, 22, 23, 31	22	21, 27, 28
Fr	Kartoffel-Taschen mit Frischkäse gefüllt auf Frühlingsgemüse und leichter Karotten-Ingwersauce, dazu Salat 	Seelachsfilet auf Gemüse-Nudeln mit Dillsauce und Karottensalat ^{++Rohkost} 	Fleischküchle mit feuriger Paprika-Sauce, dazu Reis und Bohnen 	Gedämpfter Pak Choi mit Knoblauch-Ingwer und Sesam-Reis 8,70 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22	12, 19, 20a, 22, 27	20a, 22, 31	21, 22, 24

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

