

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 29.04. bis 3.05.2024



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.



	Menü I	Menü II	Menü III	Menü VI
Mo	Allgäuer Käsespätzle mit gebräunten Zwiebeln und Salat 	Gefüllte Paprika in Rotweinsauce geschmort mit Reis und Bohnen    	Gebratene Hähnchenbrust an Rahmsauce mit Kartoffelgratin und Gemüse 	Frischer Spargel ‚Schwäbisch‘ mit Schinken, Flädle und kleinem Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22, 31	A, 20a, 22	12, 19, 20a, 22, 31	12, 11, 19, 20a, 31
Di	Gemüseauflauf an Bärlauch Sauce mit Teigwaren und Blattsalat ^{++Rohkost}   	Hähnchenschnitzel ‚Mexiko‘ mit Reis und feinen Karottenscheiben  	Grobe Bratwurst mit Senfsauce, dazu Kartoffelpüree und Salat 	Frischer Spargel ‚Schwarzwälder Art‘ mit Schinken, Bärlauchschaum und Kartoffeln, kleiner Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22, 31	20a, 22	5, 11, 12, 19, 20a, 22	2, 5, 11, 12, 19, 20a, 31

Mi













Tag der Arbeit

Tag der Arbeit

Tag der Arbeit

Tag der Arbeit

Zusatzstoffe*

Do	Kichererbsencurry mit Basmatireis und Blattsalat ^{++Rohkost}   	Lasagne al Forno mit feiner Hackfleischsauce, Béchamelsauce und Käse gebacken, dazu Salat  	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit feinem Dip und wilden Kartoffeln, dazu Maisgemüse 	Frischer Spargel mit kleinem panierten Putenschnitzel und neuen Kartoffeln, dazu Sauce Hollandaise 9,50 €
Zusatzstoffe*	3	12, 19, 20a, 22, 31	8, 10, 12, 19, 20a, 22, 31	12, 19, 20a, 31
Fr	Schwäbische Kraut-Schupfnudeln mit Salat  	Schweineschnitzel an Rahmsauce mit Rösti und Leipziger Allerlei 	Spirelli mit gebratenem Rotbarsch an Dillsauce, dazu geschmorte Karotten   	Frischer Spargel mit paniertem Seelachs, Dillkartoffeln und Sauce Mousseline 9,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22, 31	12, 19, 20a, 22, 31	12, 19, 20a, 22, 27	12, 19, 20a, 27, 31

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

