

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 17.11.2025. bis 21.11.2025

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, 2 x pro Woche fettarme Milchprodukte und einmal pro Woche Hülsenfrüchte, welche am Büffet wählbar sind!

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV
Mo	Penne mit mediterranem Gemüse, dazu Tomatensauce und Salat 	Kasseler Hals an Rotweinsauce mit Schupfnudeln und Brechbohnen 	Hähnchenstreifen in Rucola Sauce mit Tomatentagliatelle, dazu Weißkraut-Karottensalat Rohkost ++  	Hausgemachte Rinder-Roulade in Rotweinsauce mit Püree und Apfelrotkraut 9,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	A, 20a, 22, 31	12, 19, 20a, 22, 23	A, 1, 2, 10, 12, 19, 20a, 22, 23
Di	Gemüseauflauf mit Kräutersauce, dazu Vollkornreis und Blattsalat Rohkost ++  	Maultaschen an Zwiebelsauce, dazu Kartoffel-Blattsalat  	Chili con Carne mit Reis und Brokkoli  	Zartes Kalbsgulasch in Champignonrahm mit Eierknöpfle und Karottengemüse 9,50 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22	5, 8, 10, 11, 20a, 22, 23, 31	22	12, 19, 20a, 22, 31
Mi	Fusilli an Spinat-Sauce mit Tomatenwürfeln und geriebenem Käse, dazu Salat 	Putenbraten mit Kräutersauce dazu Spätzle und Apfel-Rotkraut   	Gebratenes Rotbarschfilet im Currymantel auf Asia-Gemüse und Duftreis 	Omas Sauerbraten in Gewürzsauce mit Kartoffelknödeln und Rosenkohl 9,50 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22	10, 20a, 22, 31	3, 21, 22, 27	2, 10, 20, 22
Do	Mediterraner Gemüseeintopf mit Karotten, Sellerie und Lauch, dazu Brot und Obst  	Schweineschnitzel mit Pilzsauce, dazu Spätzle und Karotten 	Ofenfrische Hähnchenkeule auf Portweinsauce mit Bratkartoffeln und Salat 	Medaillons vom Schweinefilet in Kräuterrahm, mit Krautschupfnudeln und Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	12, 19, 20a, 22, 31	A, 18, 22	12, 19, 20a, 31
Fr	Falaffelbällchen an Minz-Joghurt, mit feinem Zitronenreis und Ratatouille Gemüse 	Paniertes Schollenfilet mit Zitronen-Schmand, dazu Schnittlauchkartoffeln und Gurkensalat Rohkost ++  	Pusztá Geschnetzeltes mit Teigwaren und Gemüse 	Nonnas Pinsa mit Tomate, Mozzarella, rohem Schinken, Rucola und bunten Salaten 9,50 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22, 31	12, 19, 20a, 22, 23, 31	20a, 22	1, 2, 5, 11, 12, 19, 20a

*Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.



Menü I ist unser  Menü und wird zur besseren Erkennbarkeit grün hinterlegt.