
























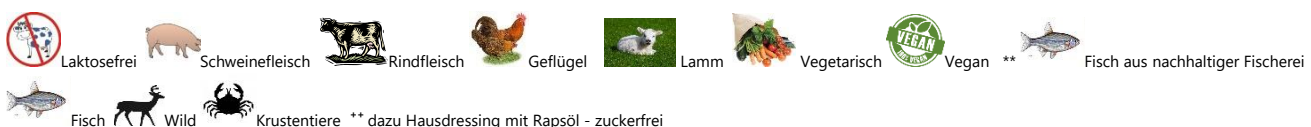
DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 22.06.2026 bis 26.06.2026

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, 2 x pro Woche fettarme Milchprodukte und einmal pro Woche Hülsenfrüchte, welche am Büffet wählbar sind!

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV
Mo	Pasta Mista <i>al la Panna</i> - Sahnesauce, dazu geriebener Käse und Salat 	Gebratene Hähnchenbrust an Tomaten-Pfeffersauce mit Reis und Maisgemüse   	Schweinegulasch <i>Mexiko</i> mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen, dazu Kartoffel-Lauchpüree und Salat 	Ofenfrische Pinsa mit Tomate, gegrillten Auberginen und Mozzarella gebacken dazu bunte Blattsalate 10,00 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a	22	12, 19, 20a, 22	1, 2, 5, 12, 19, 20a
Di	Käsenudeln mit gebräunten Zwiebeln, dazu Salat 	Walliser Schnitzel mit Tomaten und Käse überbacken, dazu Kroketten und Kaisergemüse 	Rotbarschfilet in Tomatensauce mit Oliven auf Spaghetti, dazu Rettichsalat**Rohkost  	Frische Fettucine mit Polpetta al sugo, frisch gehobeltem Parmesan, dazu bunte Salate 10,00 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22	12, 19, 20a, 22, 31	6, 20a, 22, 23, 27	12, 19, 20a, 22, 31
Mi	Asiatische Nudel-Pfanne mit Brokkoli und Paprika an Kokos-Currysauce, dazu Karottensalat**Rohkost  	Zart geschmorter Putenbraten mit Kräuterkartoffeln und Gemüseallerlei  	Cordon Bleu vom Schwein mit Pommes Frites und Salat 	Ofenfrische Pinsa mit Tomate, Mozzarella Landschinken und Rucola, dazu bunte Salate 10,00 €
Zusatzstoffe*	3, 20a, 21, 22	18, 20a, 22, 23	5, 11, 12, 19, 20a, 31	1, 2, 5, 11, 12, 19, 20a
Do	Piri-Piri-Gemüse auf Reis mit Minzejogurt und Salat 	Hackbraten nach griechischer Art mit Feta und Paprika, dazu Reisnudeln und Salat  	Schweinerücken-Steak mit Kräuterbutter, dazu Vollkornnudeln und Bohngemüse  	Frische Tagliatelle in Parmesancreme, mit gebratenen Pilzen, dazu bunte Salate 10,00 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 22	12, 19, 20a, 22, 23, 31	12, 19, 22	12, 19, 20a, 22, 31
Fr	Sellerie-Erbesen Auflauf an Tomatensugo, dazu Risoleekartoffeln und Blattsalat**Rohkost  	Backfisch mit Tatarensauce, dazu Salzkartoffeln und Zucchini 	Ungarisches Reisfleisch mit Schweinefleisch, Paprika und Tomaten, dazu Kräuterjogurt und Salat 	Ofenfrische Pinsa mit gegrillten Gemüse, Mozzarella und bunten Salaten 10,00 €
Zusatzstoffe*	22	10, 19, 20a, 22, 23, 31	12, 19, 20a, 22, 31	1, 2, 5, 12, 19, 20a

***Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden



Menü I ist unser Bio-Menü und wird zur besseren Erkennbarkeit grün hinterlegt. Alle im Menü verwendeten Zutaten sind in Bio-Qualität.